

Frau und Yoga

Einleitung

1. Die Abwertung der Frau und des Weiblichen in Ost und West
 - 1.1. Die Frau in der Gesellschaft
 - 1.1.1. In Indien
 - 1.1.2. Im Westen
 - 1.2. Das Weibliche in der Philosophie
 - 1.2.1. In Indien
 - 1.2.2. Im Westen
 - 1.3. Die Frau als Bedrohung für den nach Erleuchtung strebenden Mann
 - 1.3.1. Śivapurāṇa
 - 1.3.2. Milarepa
 - 1.3.3. Ramakrishna
 - 1.4. Erleuchtung ist für Männer
2. Yoga: Von Männern für Männer geschaffen
3. Yoga von Männern für Frauen
 - 3.1. Das erste Yogabuch für Frauen
 - 3.2. Männliche Experten, weibliches Fussvolk
4. Die Sehnsucht nach dem Guru
 - 4.1. Spirituelle Sehnsucht und ihr möglicher Preis
 - 4.2. Der Guru
 - 4.2.1. Der Guru in der indischen Gesellschaft
 - 4.2.2. Der Guru im Westen
5. Yoga von Frauen für Frauen (und Männer)
6. Und jetzt?